

# Меню 20 апреля

Младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные закуски</b>					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
<b>Вторые блюда</b>					
Гуляш из птицы (грудки кур)	50/50	8.05	9.27	3.13	126
<b>Гарниры</b>					
Каша гречневая рассыпчатая	150	6.62	5.39	41.87	242
<b>Напитки</b>					
Напиток из шиповника	180	0.01		9.16	37
Хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.75	33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.52	0.16	9.84	47

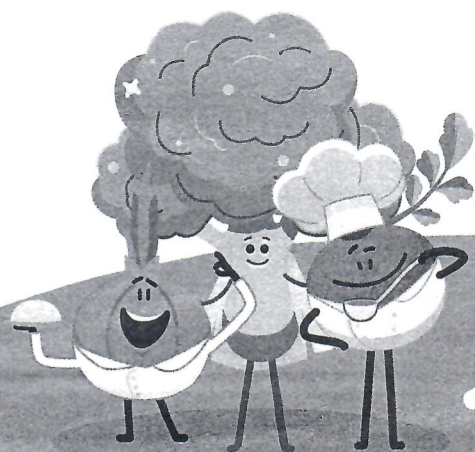
Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



# Меню апреля

## СТАРШИЕ КЛАССЫ

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные закуски</b>					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
<b>Вторые блюда</b>					
<b>РЫБА ПО-МОСКОВСКИ</b>	60/20	15.8	13.6	1.8	193
Соус мясной смак	120	10.1	10.1	5.9	156
<b>Гарниры</b>					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5.64	4.46	35.94	207
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4.2	5.6	26.41	173
Картофель тушеный	180	3.9	12.7	29.4	249
<b>Напитки</b>					
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180/7/5	0.06	0.01	7.34	31
Хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.75	33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovoln.ru

